

SamDAQI da barcha Professor  
o'qituvchilar va talabalar uchun  
psixolog xizmati ochildi



# Quyidagi mavzular bo'yicha psixolog sizga yordam berishga tayyor :

- - Irodani shakllantirish ,
- - o'ziga bo'lgan ishonchni orttirish,
- - muomala madaniyatini shakllantirish,
- - turli xil holdagi stresslardan holi bo'lish,
  - xotirani mustahkamlash yo'llari,
  - maqsadga eltuvchi yo'l va o'zingizni qiynayotgan boshqa muammolardan fobiya (qo'rquv, havotir)lardan qutilishni istasangiz murojaat qiling biz sizga yordam berishga tayyormiz!



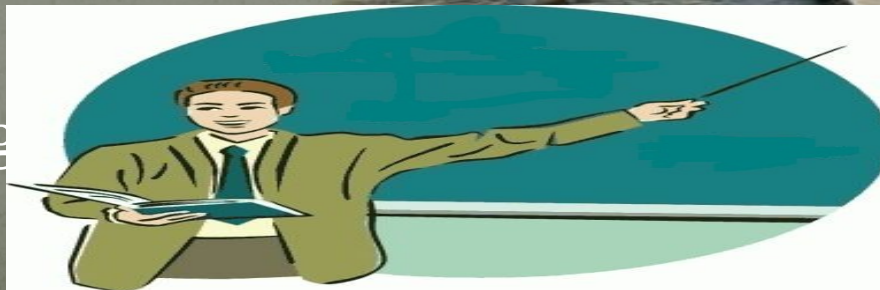


# O'zingizni qaytadan kashf qiling va imkoniyatlaringizdan maksimal foydalaning... biz siz bilan

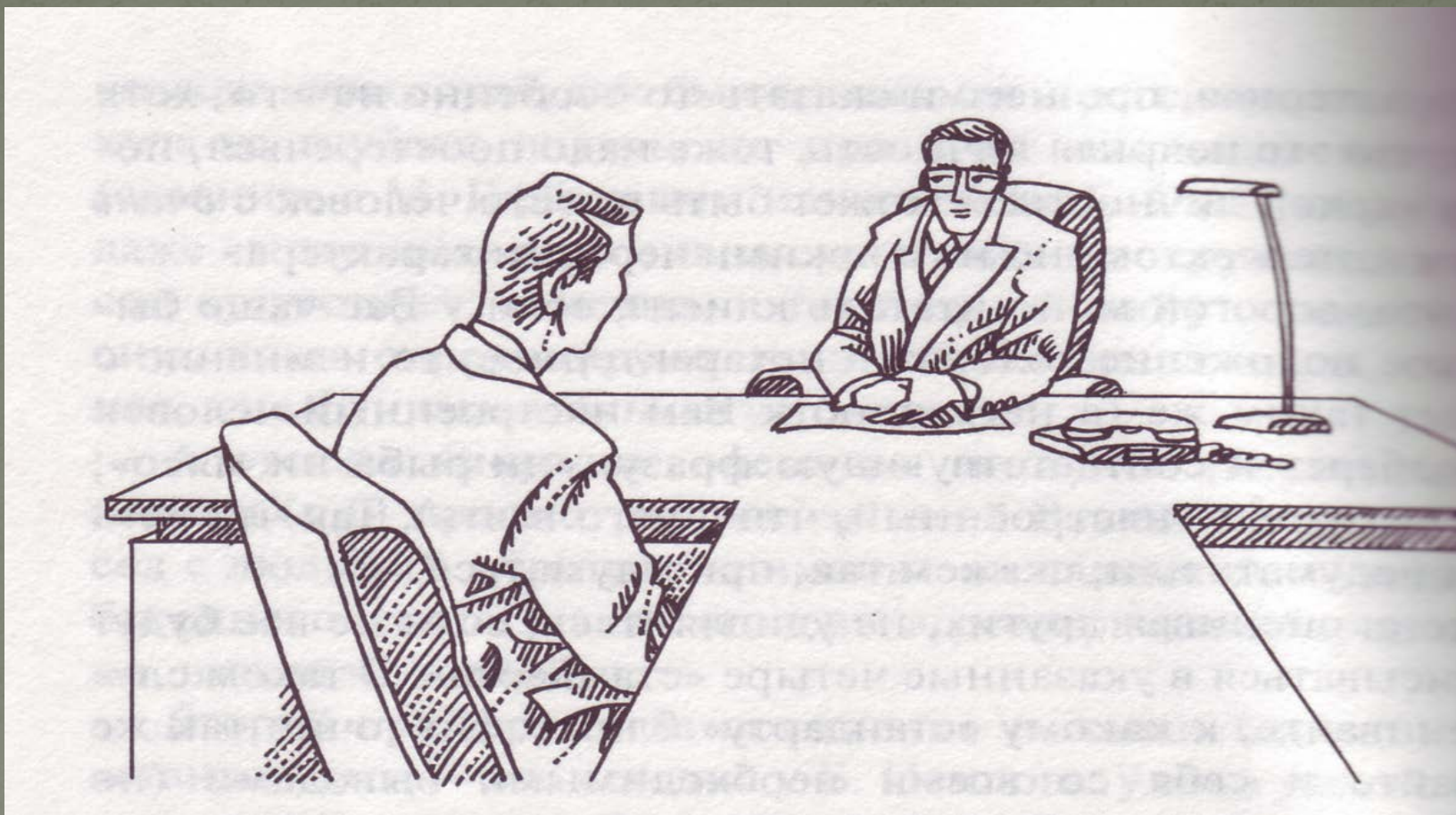
- Uddalay olishingizga ishonsangiz demak uddalash olasiz, aksincha bo'lsa demak siz haqsiz

- Qiyin ish bu: oldin qilishimiz kerak bo'lgan lekin bajarilmay qolgan oson ishlarimizning yig'indisi qiyin ish

- Hech qachon ortga chekinmang...







psixolog: Otayorov Sardor

tel: 94 286 8001

manzil : lolazor 70 uy

- Qabul vaqti: soat  
9. 00 - 17. 00 gacha
- Dam olish kuni:  
yakshanba